ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	18	03	2026	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	DAVID IZQUIERDO V.
Nombre de la actividad:	Autocuidado y practica física		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en los adultos mayores, el autocuidado mediante movimiento y entrenamiento físico

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se abordará la temática de autocuidado y la importancia que tiene mantenerse en movimiento, realizando alguna práctica física, debido a que, de esta manera se mantiene la autonomía, se fortalecen los músculos y huesos, previene enfermedades crónicas como diabetes y afecciones cardíacas. Mejora el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas y potencia la salud mental al disminuir la ansiedad y depresión.
MOMENTO CENTRAL	Una vez explicada la temática, se da inicio a la actividad, solicitando a las personas mayores que se levanten de la silla, para hacer movilidad articular. Después realizara una pequeña rutina de ejercicios para adultos mayores.
MOMENTO FINAL	Se dará cierra a la actividad, guiando a la reflexión de la importancia que tiene la implementación y adaptación de hábitos actividad física durante la vejez.

RECURSOS

1. Sillas 2. Televisor	Personas mayores y talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación de la actividad, se realiza mediante observación participante; siendo de carácter cualitativo y teniendo en cuenta la disposición del grupo ante el desarrollo de la actividad. Durante la actividad, se observa que las personas mayores participaron de manera activa, mencionando algunos hábitos de su vida diaria como caminar. Se guía la reflexión hacia la importancia que tiene realizar actividad física de manera diaria

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 4, con 45 personas mayores.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 18-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROSAT RUIZ	Nombre del Profesional: CECILIA RODRIGUEZ	Nombre del Profesional: JONATAN VARGAS	Nombre del Profesional: DAVID CARDENAS
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del emprendedor	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento derechos	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizados Habilidades Capacidades	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento de la autonomia
1	CC	52162631	JORGE	ARENAS ORJUELA			NO	NO	NO	NO
2	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CAJALES CHAVEZ			SI	SI	NO	NO
3	CC	19372435	JAIME	MARTINEZ MARTINEZ			NO	SI	NO	NO
4	CC	17119202	ALVARO	MENDOZA MENDOZA			SI	NO	NO	SI
5	CC	17117296	MISAEL	RIVEROS GUTIERREZ			SI	NO	NO	SI
6	CC	3987495	VICTOR MANUEL	SANABRIA SANABRIA			SI	SI	NO	SI
7	CC	17196751	JOSE ALVARO	DIAZ HERNANDEZ			SI	SI	SI	SI
8	CC	19080954	LUIS GONZALO	CARRASCO BERNAL			SI	NO	NO	SI
9	CC	39702175	LUZ DARY	FRANCO			SI	SI	SI	SI
10	CC	19262597	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	NO	SI	SI
11	CC	13835307	BERNARDO	SILVA LOPEZ			SI	NO	SI	SI
12	CC	19187804	JAIRO ANTONIO	RIVERA CORTES			SI	SI	SI	NO
13	CC	51847100	NANCY	GOMEZ CASTRO			SI	NO	SI	SI
14	CC	19286914	CARLOS ARTURO	VARGAS			SI	SI	NO	NO
15	CC	19377459	NESTOR ALFONSO	BOGOTA CASTILLO			SI	NO	NO	NO
16	CC	22058341	LUZ MARINA	GOMEZ GOMEZ			SI	NO	SI	SI
17	CC	51804602	DILMA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			SI	SI	NO	SI
18	CC	19348633	GONZALO	MAZA CORDOBA			SI	NO	SI	NO
19	CC	19272061	IGNACIO ENRIQUE	QUINTANA MORA			SI	NO	SI	SI
20	CC	79264049	ENRIQUE MIGUEL	CADENA SERRA			SI	NO	NO	NO
21	CC	17109006	FREDDY ADELIS	CUESTA			SI	NO	SI	SI
22	CC	19701796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			SI	SI	SI	NO
23	CC	41531974	FLOR EDILIA	CASTAÑEDA CANTARES			SI	SI	SI	NO
24	CC	79120218	CARLOS ARTURO	MALAVER PANQUEBA			SI	NO	NO	NO
25	CC	3020686	JOSE WALDO	AVILA MATIZ			SI	NO	SI	NO
26	CC	19129612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA			SI	NO	SI	SI
27	CC	19334800	EDGAR ERNESTO	PALPILLA BARON			SI	NO	SI	SI
28	CC	4570583	JESUS ELIAS	BETANCUR MARIN			SI	SI	SI	NO
29	CC	19329343	RAFAEL	DIAZ			SI	SI	NO	NO
30	CC	1111250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			SI	NO	NO	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240118223 - 05/01/2024
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 18-03-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROBERT QUIZ	Nombre del Profesional: ROCIO RODRIGUEZ	Nombre del Profesional: JONATAN VARGAS	Nombre del Profesional: OMAR RODRIGUEZ
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Prácticas del emprendedor	LINEA: Promoción, Prevención, Mitigación de riesgos	LINEA: Movilización, Habilitación y Especialización	LINEA: Fortalecimiento de la Corresponsabilidad
31	CC	1021718 83	RAMIRO	ARANGO OROZCO			SI	NO	SI	SI
32	CC	41532395	YOLANDA	MERCADO PINSDA			SI	SI	NO	NO
33	CC	1758330 3	VICTOR MANUEL	TORRES CORREDOR			SI	SI	SI	NO
34	CC	19327619	ALFONSO	SIERRA SANCHEZ			NO	NO	NO	SI
35	CC	14225948	CARLOS WALTER	CEDEÑO MORA			NO	NO	NO	NO
36	CC	19230241	ARIEL	RAMOS			SI	NO	SI	SI
37	CC	19393038	SANTIAGO	RUEDA NOVA			SI	SI	NO	NO
38	CC	19344946	ALBERTO ANTONIO	BOLIVAR SANDOVAL			SI	NO	SI	SI
39	CC	19307327	CARLOS	MARIN HERNANDEZ			SI	SI	SI	NO
40	CC	41797143	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	SI	NO	NO
41	CC	19440060	GONZALO	GRANES ZORRO			NO	NO	NO	SI
42	CC	19234019	JORGE ARMANDO	ACOSTA PINDA			NO	NO	NO	SI
43	CC	19456018	JOSE MIGUEL	ROMERO			NO	NO	NO	NO
44	CC	71681732	OMAR	RODRIGUEZ BENAVIDES			NO	NO	NO	SI
45	CC	19329991	PRUEBA SEIS	ROBERT RICHES			NO	SI	NO	SI
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										